

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

22.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		312	Гуляш из говядины	1,00	221,00	10,39	14,79	10,30
		321	Каша гречневая, рассыпчатая	150,00	214,00	3,77	2,29	39,72
		376	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	50,00	99,00	3,30	0,60	19,80
Итого:				510,00	609,65	20,20	20,36	79,97

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

22.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
			Гуляш из говядины	1,00	221,00	10,39	14,79	10,30
			Каша гречневая, рассыпчатая	180,00	256,80	4,52	3,75	47,66
		376	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
Итого:				550	679,65	21,81	21,86	93,79

Шеф-повар:

Чернышова И.С.

Ответственный по питанию:

Прохорова И.В.

Медсестра:

Хамидуллина А.Р.